

**ISPARTA IŞIKKENT ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ EKİM'24 AYI YEMEK
MENÜSÜ**

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
10/1/2024	SALI	SİGARA BÖREĞİ- ZEYTİN-SÖĞÜŞ- PİK. ÇİKOLATA- PİK. TAHİNPEKMEZ- PİK. REÇEL-H. YUMURTA- SUCUK-ÇAY	ZEYTİN Y. BARBUNYA- YAYLA ÇORBA- B.PİLAVI-TURŞU	YOĞURTLU MANTI-ZY BARBUNYA- YAYLA ÇORBA- KAVUN	KURU PASTA- ÇAY
10/2/2024	ÇARŞAMBA	NOKUL-KAŞAR- ZEYTİN-SÖĞÜŞ- PİK.KREM PEYNİR- PİK.REÇEL- ÇEMEN-SOSİS- ÇAY	TAVUK BAGET- BULGUR PİLAVI- SALATA-SEBZE ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK- BULGUR PİLAVI- SEBZE ÇORBA- ÜZÜM	KEK- MEYVE NEKTARI
10/3/2024	PERŞEMBE	MİLFÖY BÖREK- B.PEYNİR-ZEYTİN- SÖĞÜŞ-PİK.BAL- PİK. TEREYAĞ-H. PATATES-PİK. ÇİKOLATA-ÇAY	YEŞİL FASULYE- ŞEHRİYE ÇORBASI- MAKARNA-SÜTLAÇ	NOHUT-ŞEHRİYE ÇORBASI- MAKARNA- SÜTLAÇ	POĞAÇA- AYRAN
10/4/2024	CUMA	KAŞAR-ZEYTİN- SÖĞÜŞ- PİK.TAHİNPEKME Z-MELEMEN- PİK.REÇEL- PİK.KREM PEYNİR-SALAM- ÇAY	KIYMALI PİDE- ŞEHRİYE ÇORBA- SALATA-AYRAN	KIYMALI PİDE- ŞEHRİYE ÇORBA- SALATA-AYRAN	SÜT-ÇİKOLATALI GOFRET
10/5/2024	CUMARTESİ	TEPSİ BÖREĞİ-B. PEYNİR-ZEYTİN- SÖĞÜŞ-PATATES KIZARTMA- ÇEMEN- PİK.REÇEL- PİK.TEREYAĞI- ÇAY		KISIR- İRMİK TATLISI-PİZZA- AYRAN	ŞEFTALİ-ARMUT
10/6/2024	PAZAR	AÇMA-KAŞAR- ZEYTİN-SÖĞÜŞ- OMLET-PİK.BAL- PİK. TEREYAĞI- SUCUK-ÇAY		BİBER DOLMA- YOĞURT-ELMA- TARHANA ÇORBA	HAŞLANMIŞ MISIR-ÇAY

10/7/2024	PAZARTESİ	B.PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK. ÇİKOLATA-PİK.KREM PEYNİR-HAŞ. YUMURTA-PİK. TAHİN PEKMEZ-ÇEMEN-ÇAY	KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-İRMİK HELVA-YAYLA ÇORBA	ETLİ BEZELYE-PİRİNÇ PİLAVI-İRMİK HELVASI-YAYLA ÇORBASI	ARMUT-ÜZÜM
10/8/2024	SALI	SİGARA BÖREĞİ-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK. ÇİKOLATA-PİK. TAHİNPEKMEZ-PİK. REÇEL-H. PATATES-SOSİS-ÇAY	TAVUK ROSTO-BULGUR PİLAVI-MERCİMEK ÇORBASI-AYRAN	MANTAR SOTE-BULGUR PİLAVI-MERCİMEK ÇORBASI-YOĞURT	KEK- MEYVE NEKTARI
10/9/2024	ÇARŞAMBA	SİMİT-ZEYTİN-B.PEYNİR-SÖĞÜŞ-PİK.KREMPEYNİR-PİK. TEREYAĞ-PİK. BAL-H.YUMURTA-ÇAY	YEŞİL MERCİMEK-DÜĞÜN ÇORBA-ERİŞTE MAKARNA-ARMUT	ORMAN KEBABI-DÜĞÜN ÇORBA-ERİŞTE MAKARNA-YOĞURT	SÜT-ÇİKOLATALI GOFRET
#####	PERŞEMBE	B.PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK. ÇİKOLATA-PİK.KREM PEYNİR-PATATES KIZARTMA-PİK. REÇEL-ÇEMEN-ÇAY	TASKEBABI-EZOGELİN ÇORBA-KADAYIF-BULGUR PİLAVI	NOHUT-EZOGELİN ÇORBA-BULGUR PİLAVI-KADAYIF	ÜZÜM-ŞEFTALİ
#####	CUMA	MİLFÖY BÖREK-KAŞAR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK.TAHİNPEKMEZ-PİK. TEREYAĞ-H. PATATES-PİK. ÇİKOLATA-ÇAY	TÜRLÜ-TARHANA-PİRİNÇ PİLAVI-KAVUN	TÜRLÜ-TARHANA-PİRİNÇ PİLAVI-KAVUN	HAŞLANMIŞ MISIR-ÇAY
#####	CUMARTESİ	NOKUL-B.PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK.BAL-PİK.REÇEL-SALAM-OMLET-ÇAY		MERCİMEK KÖFTE-TARHANA ÇORBA-İRMİK TATLISI-AYRAN	KURU PASTA-ÇAY

#####	PAZAR	B. PEYNİR-ZEYTİN- SÖĞÜŞ-PATATES KIZARTMA- ÇEMEN- PİK.TAHİNPEKME Z-PİK.TEREYAĞI- OMLET-ÇAY		MANTAR SOTE- ŞEHRİYE ÇORBA- KADAYIF- BULGUR PİLAVI	KEK- MEYVE NEKTARI
#####	PAZARTESİ	AÇMA-KAŞAR- ZEYTİN-SÖĞÜŞ- ÇEMEN- PİK.ÇİKOLATA- PİK.KREM PEYNİR-SUCUK- ÇAY	ZEYTİN Y. BARBUNYA- UN ÇORBASI-B.PİLAVI- KEMALPAŞA TATLISI	TAVUK DÖNER- BULGUR PİLAVI- AYRAN-UN ÇORBASI	SÜT-ÇİKOLATALI GOFRET
#####	SALI	B.PEYNİR-ZEYTİN- SÖĞÜŞ-PİK.BAL- PİK.REÇEL- SALAM- HAŞ.PATATES- ÇAY	ALABALIK-SALATA- TAHİN HELVA- EZOGELİN ÇORBA	TÜRLÜ- TARHANA- PİRİNÇ PİLAVI- TULUMBA	ARMUT-ERİK
#####	ÇARŞAMBA	KAŞAR-ZEYTİN- SÖĞÜŞ- PİK.TAHİNPEKME Z-MELEMEN- PİK.REÇEL- PİK.KREM PEYNİR-PİK. ÇİKOLATA ÇAY	YEŞİL MERCİMEK- ERİŞTE -TAVUK ÇORBA-SÜTLAÇ	KIYMALI ISPANAK-TAVUK ÇORBASI- MAKARNA- SÜTLAÇ	KURU PASTA- ÇAY
#####	PERŞEMBE	MİLFÖY BÖREK- B.PEYNİR-ZEYTİN- SÖĞÜŞ-PİK.BAL- PİK. TEREYAĞ- PATATESKIZART MA-SÜZME YOĞURT-ÇAY	KABAK-MAKARNA- YOĞURT-MERCİMEK ÇORBA	TAVUK SOTE- BULGUR PİLAVI- MERCİMEK ÇORBA-SALATA	KEK- MEYVE NEKTARI
#####	CUMA	SİMİT-KAŞAR- ZEYTİN-PİK.KREM PEYNİR-SÖĞÜŞ- ÇEMEN-PİK. TAHİNPEKMEZ- OMLET-ÇAY	SALÇALI KÖFTE- SEBZE ÇORBASI- BULGUR PİLAVI- SALATA	SALÇALI KÖFTE- SEBZE ÇORBASI- BULGUR PİLAVI- SALATA	ELMA-ARMUT
#####	CUMARTESİ	SİGARA BÖREĞİ- B.PEYNİR-ZEYTİN- PİK.BAL- PİK.REÇEL-PİK. ÇİKOLATA-HAŞ. PATATES- MELEMEN ÇAY		KIYMALI ISPANAK- DOMATES ÇORBASI- MAKARNA- SÜTLAÇ	SÜT-ÇİKOLATALI GOFRET

#####	PAZAR	AÇMA-KAŞAR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-SALAM-PIK.TAHİNPEKMEZ-PATATES KIZARTAMA-SÜZME YOĞURT-ÇAY		KURU FASULYE-TARHANA-PIRINÇ PİLAVI-TURŞU	ELMA-ERİK
#####	PAZARTESİ	ZEYTİN-B.PEYNİR-SÖĞÜŞ-PIK. KREM PEYNİR-PIK.BAL.PIK.TEREYAĞ-HAŞ. YUMURTA-SOSİS	YEŞİL FASULYE-UNÇORBASI- MAKARNA-MANDALİNA	BARBUNYA-UNÇORBASI-MAKARNA-MANDALİNA	POĞAÇA- AYRAN
#####	SALI	NOKUL-KAŞAR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PIK.KREM PEYNİR-PIK.REÇEL-ÇEMEN-SOSİS-ÇAY	NOHUT-DÜĞÜN ÇORBA-KEMALPAŞA-PIRINÇ PİLAVI	PATATES YEMEĞİ-DÜĞÜN ÇORBA-KEMALPAŞA-PIRINÇ PİLAVI	SÜT-ÇİKOLATALI GOFRET
#####	ÇARŞAMBA	MİLFÖY BÖREK-B.PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PIK.BAL-PIK. TEREYAĞ-H. PATATES-PIK. ÇİKOLATA-ÇAY	KIYMA KAVURMA-BROKOLİ ÇORBA-PIRINÇ PİLAVI-AYRAN	ETLİ BEZELYE-DOMATES ÇORBASI-BULGUR PİLAVI-MANDALİNA	KURU PASTA-ÇAY
#####	PERŞEMBE	KAŞAR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PIK.TAHİNPEKMEZ-MELEMEN-PIK.REÇEL-PIK.KREM PEYNİR-SALAM-ÇAY	MANTAR SOTE-ŞEHRİYE ÇORBA-KADAYIF- BULGUR PİLAVI	ZY PIRASA-PIRINÇ PİLAVI-ŞEHRİYE ÇORBA-MUZ	KEK- MEYVE NEKTARI
#####	CUMA	TEPSİ BÖREĞİ-B. PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PATATES KIZARTMA-ÇEMEN-PIK.REÇEL-PIK.TEREYAĞI-ÇAY	KURU FASULYE-TARHANA-PIRINÇ PİLAVI-TURŞU HELVA	KURU FASULYE-TARHANA-PIRINÇ PİLAVI-TURŞU	ELMA-ARMUT
#####	CUMARTESİ	AÇMA-KAŞAR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-OMLET-PIK.BAL-PIK. TEREYAĞI-SULCUK-ÇAY		PATATES SALATASI- ISLAK KEK-PIZZA-AYRAN-TAVUK ÇORBA	HAŞLANMIŞ MISIR-ÇAY

#####	PAZAR	B.PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK. ÇİKOLATA-PİK.KREM PEYNİR-HAŞ. YUMURTA-PİK. TAHİN PEKMEZ-ÇEMEN-ÇAY		KARNABAHAH-YAYLA ÇORBA-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	KURU PASTA-ÇAY
#####	PAZARTESİ	SİGARA BÖREĞİ-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK. ÇİKOLATA-PİK. TAHİNPEKMEZ-PİK. REÇEL-H. PATATES-SOSİS-ÇAY	TAVUK DÖNER-BULGUR PİLAVI-AYRAN- EZOGELİN ÇORBA	KARNABAHAH-TARHANA-SPAGETTİ MAKARNA-YOĞURT	HAŞLANMIŞ MISIR-ÇAY
#####	SALI	SİMİT-ZEYTİN-B.PEYNİR-SÖĞÜŞ-PİK.KREMPEYNİR-PİK. TEREYAĞ-PİK. BAL-H.YUMURTA-ÇAY	ETLİ BEZELYE-ŞEHRİYE ÇORBASI- BULGUR PİLAVI-HOŞAF	FIRIN PATATES-ŞEHRİYE ÇORBA-MAKARNA-HOŞAF	ARMUT-MANDALİNA
#####	ÇARŞAMBA	B.PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK. ÇİKOLATA-PİK.KREM PEYNİR-PATATES KIZARTMA-PİK. REÇEL-ÇEMEN-ÇAY	MANTAR SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-BROKOLİ ÇORBA-YOĞURT	PATLICAN MUSAKKA-BROKOLİ ÇORBA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	KURU PASTA-ÇAY
#####	PERŞEMBE	MİLFÖY BÖREK-KAŞAR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK.TAHİNPEKMEZ-PİK. TEREYAĞ-H. PATATES-PİK. ÇİKOLATA-ÇAY	ORMAN KEBABI-MAKARNA-YOĞURT-MERCİMEK ÇORBA	BARBUNYA-MERCİMEK ÇORBA-PİRİNÇ PİLAVI-ARMUT	SÜT-ÇİKOLATALI GOFRET
11/1/2024	CUMA	NOKUL-B.PEYNİR-ZEYTİN-SÖĞÜŞ-PİK.BAL-PİK.REÇEL-SALAM-OMLET-ÇAY	NOHUT-DÜĞÜN ÇORBA-TURŞU-PİRİNÇ PİLAVI	NOHUT-DÜĞÜN ÇORBA-TURŞU-PİRİNÇ PİLAVI	HAŞLANMIŞ MISIR-ÇAY